

ใบงานที่ 2

การสังเคราะห์สภาพปัญหาและแนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

กลุ่ม
 ผอม
 เตี้ย
 อ้วน

- จุดประสงค์**
1. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันวิเคราะห์ สังเคราะห์สภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการ
 2. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันพิจารณาเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการ
 3. เพื่อนำเสนอผลการประชุมของกลุ่ม พร้อมทั้งรับฟังข้อคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด

ผลการสังเคราะห์และเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา แนวทางการลดปัญหาฯ โครงการและกิจกรรมเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

สภาพปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	สาเหตุของปัญหา	แนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ	โครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	กิจกรรมที่จะดำเนินการ
ผอม	1. พฤติกรรมการบริโภค	-อบรม/ค่ายโภชนาการ	1. โครงการส่งเสริมการเรียนรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการ	- จัดอบรม/เข้าค่ายประกอบอาหาร
	2. ขาดความรู้ความเข้าใจ		2. โครงการกินดีมีสุขภาพแข็งแรง	- การประกวดหนูน้อย สุขภาพดี
	3. ปัญหาทางเศรษฐกิจ		3. โครงการส่งเสริมอาชีพเพื่อพัฒนาครอบครัวและสร้างรายได้	- จัดแข่งขันการประกวดเมนูอาหาร
	4. ปัญหาสุขภาพ		4. โครงการสุขภาพแข็งแรงด้วยการเดิน	- จัดทำอาหารมื้อเช้าเพื่อน้อง
	5. ขาดการมีส่วนร่วมของภาคส่วนอย่างทั่วถึง		5. โครงการ 4 ประสานเพื่อนงานสุขภาพ	- ประกวดโครงการอาชีพ
				- ทำบัญชีรายได้/เงินออม
				- แจกผักสวนครัวรั้วกินได้
				- กิจกรรมแอโรบิคยามเช้า/เย็น
				- ประกวดการเต้นกิจกรรมเข้าจังหวะ
				- ประชุมให้ความสำคัญกับทุกฝ่าย
				- ให้ความรู้เรื่องสุขภาพกับทุกภาคส่วน

ใบงานที่ 2

การสังเคราะห์สภาพปัญหาและแนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

กลุ่ม ผอม เตี้ย อ้วน

- จุดประสงค์**
1. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันวิเคราะห์ สังเคราะห์สภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ
 2. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันพิจารณาเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ
 3. เพื่อนำเสนอผลการประชุมของกลุ่ม พร้อมทั้งรับฟังข้อคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด

ผลการสังเคราะห์และเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา แนวทางการลดปัญหาฯ โครงการและกิจกรรมเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

สภาพปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	สาเหตุของปัญหา	แนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ	โครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	กิจกรรมที่จะดำเนินการ	
ผอม	1.พฤติกรรมกรรมการบริโภค	ปรับพฤติกรรมการเลี้ยงดู	ค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการ	1.ความรู้ด้านโภชนาการเด็กในการบริโภค	
		จัดเมนูภูมิปัญญาท้องถิ่น	บริโภคเด็กวัยเรียน	2.การออกกำลังกาย	
		เด็กมีส่วนกำหนดเมนู		3.อาหารพื้นบ้านกับภูมิปัญญาท้องถิ่น	
		มีเมนูที่หลากหลาย		4. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ (ฐานการเรียนรู้)	
		จัดค่ายโภชนาการเฉพาะกลุ่ม		โครงการ	
				“กินดี อยู่ดี กินถูกวิธี ร่างกายแข็งแรง”	
					1. จัดค่ายเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจ
					2. วิทยากรจากผู้เชี่ยวชาญ
					3. กิจกรรมเน้นสนุกสนาน
					ให้นักเรียน เรียนรู้จริง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการกิน

ใบงานที่ 2

การสังเคราะห์สภาพปัญหาและแนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

กลุ่ม ✓ ผอม ○ เตี้ย ○ อ้วน

- จุดประสงค์**
1. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันวิเคราะห์ สังเคราะห์สภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการ
 2. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันพิจารณาเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการ
 3. เพื่อนำเสนอผลการประชุมของกลุ่ม พร้อมทั้งรับฟังข้อคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด

ผลการสังเคราะห์และเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา แนวทางการลดปัญหาฯ โครงการและกิจกรรมเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

สภาพปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	สาเหตุของปัญหา	แนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ	โครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	กิจกรรมที่จะดำเนินการ
	2. ขาดความรู้ความเข้าใจ	1. อบรมด้านโภชนาการ	โครงการพัฒนาศักยภาพ ครู	1. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับ
		2. ใช้โปรแกรม	ผู้ปกครอง และนักเรียน	ครูผู้ปกครอง และนักเรียน
		Thai school lunch	ด้านโภชนาการ	ที่มีภาวะทุพโภชนาการ(ผอม)
		3. เสริมสร้างความรู้ ในระหว่าง		2. จัดอบรมการทำเมนูอาหาร
		จัดกิจกรรมการเรียนการสอน		กลางวันที่มีคุณภาพโดยใช้
				โปรแกรม Thai school lunch
				3. จัดการเรียนรู้เชิงบูรณาการ
				เสริมสร้างความรู้ด้านโภชนาการ
				3. หลังอบรมมีการกำกับ
				ติดตามและประเมินผล
				นักเรียนที่ผอม
				4. สรุปรายงานผล

ใบงานที่ 2

การสังเคราะห์สภาพปัญหาและแนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

กลุ่ม
 ผอม
 เตี้ย
 อ้วน

- จุดประสงค์**
1. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันวิเคราะห์ สังเคราะห์สภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ
 2. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันพิจารณาเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ
 3. เพื่อนำเสนอผลการประชุมของกลุ่ม พร้อมทั้งรับฟังข้อคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด

ผลการสังเคราะห์และเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา แนวทางการลดปัญหาฯ โครงการและกิจกรรมเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

สภาพปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	สาเหตุของปัญหา	แนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ	โครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	กิจกรรมที่จะดำเนินการ
	3.ปัญหาเศรษฐกิจ	1. ระดมทรัพยากร	ส่งเสริมอาชีพเพื่ออาหารกลางวัน	1. สสำรวจข้อมูล นร.ที่มีภาวะ
		2. กิจกรรมสหกรณ์	นักเรียน	ทุพโภชนาการ
		3. เชื่อมโยงชุมชน		2. ประชุมชี้แจงผู้ปกครอง
		4 .สร้างอาชีพ		กลุ่มเป้าหมาย
		5. จัดอาหารมื้อเช้า		3. สสำรวจผลผลิตที่บ้านของ นร.
		6. อาหารเสริม(นม)		4. จัดตลาดจำหน่ายผลผลิต
		7. จัดโครงการเกษตรเพื่อ		5. โรงเรียนรับซื้อผลผลิตของ
		อาหารกลางวัน		กลุ่มเป้าหมายเพื่อให้ประกอบ
				อาหารกลางวัน

ใบงานที่ 2

การสังเคราะห์สภาพปัญหาและแนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

กลุ่ม ผอม เตี้ย อ้วน

- จุดประสงค์**
1. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันวิเคราะห์ สังเคราะห์สภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ
 2. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันพิจารณาเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ
 3. เพื่อนำเสนอผลการประชุมของกลุ่ม พร้อมทั้งรับฟังข้อคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด

ผลการสังเคราะห์และเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา แนวทางการลดปัญหาฯ โครงการและกิจกรรมเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

สภาพปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	สาเหตุของปัญหา	แนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ	โครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	กิจกรรมที่จะดำเนินการ
ผอม	ปัญหาเศรษฐกิจ	1. ระดมทรัพยากร	ส่งเสริมอาชีพเพื่ออาหารกลางวัน	1. สืบหาข้อมูลที่มีภาวะ
		2. กิจกรรมสหกรณ์	นักเรียน	ทุพโภชนาการ
		3. เชื่อมโยงชุมชน		2. ประชุมชี้แจงผู้ปกครอง
		4. สร้างอาชีพ		กลุ่มเป้าหมาย
		5. จัดอาหารมื้อเช้า		3. สืบหาผลผลิตที่บ้านกลุ่ม
		6. อาหารเสริม(นม)		เป้าหมาย
		7. จัดโครงการเกษตรเพื่ออาหาร		4. จัดหาตลาดจำหน่ายผลผลิต
		กลางวัน		ของกลุ่มเป้าหมาย
				5. โรงเรียนรับซื้อผลผลิตของ
				กลุ่มเป้าหมายเพื่อให้ประกอบ
				อาหารกลางวัน

ใบงานที่ 2

การสังเคราะห์สภาพปัญหาและแนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

กลุ่ม ✓ ผอม ○ เตี้ย ○ อ้วน

- จุดประสงค์**
1. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันวิเคราะห์ สังเคราะห์สภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการ
 2. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันพิจารณาเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการ
 3. เพื่อนำเสนอผลการประชุมของกลุ่ม พร้อมทั้งรับฟังข้อคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด

ผลการสังเคราะห์และเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา แนวทางการลดปัญหาฯ โครงการและกิจกรรมเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

สภาพปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	สาเหตุของปัญหา	แนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ	โครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	กิจกรรมที่จะดำเนินการ
	ขาดความรู้ความเข้าใจ	1. อบรมด้านโภชนาการ	โครงการพัฒนาศักยภาพ ครู	- จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ
		ใช้โปรแกรม	ผู้ปกครอง และนักเรียน	ให้กับครู ผู้ปกครอง และนักเรียน
		Thai school lunch สร้างความรู้	ด้านโภชนาการ	ที่มีภาวะทุพโภชนาการ (ผอม)
		จัดกิจกรรมการเรียนการสอน		- จัดอบรมการทำเมนูอาหาร
				กลางวันที่มีคุณภาพโดยใช้
				โปรแกรม Thai school lunch
				- หลังอบรมมีการกำกับ ติดตาม
				และประเมินผล นักเรียนที่ผอม
				- สรุปรายงานผล

ใบงานที่ 2

การสังเคราะห์สภาพปัญหาและแนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

กลุ่ม ผอม เตี้ย อ้วน

- จุดประสงค์**
1. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันวิเคราะห์ สังเคราะห์สภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ
 2. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันพิจารณาเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ
 3. เพื่อนำเสนอผลการประชุมของกลุ่ม พร้อมทั้งรับฟังข้อคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด

ผลการสังเคราะห์และเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา แนวทางการลดปัญหาฯ โครงการและกิจกรรมเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

สภาพปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	สาเหตุของปัญหา	แนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ	โครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	กิจกรรมที่จะดำเนินการ
อ้วน	1. นักเรียนไม่ออกกำลังกาย	- ให้ความรู้ในการบริโภคอาหาร	- โครงการแอโรบิคพิชิตอ้วน	- กำหนดนโยบายวิสัยทัศน์
	2. ขาดวินัยในการรับประทานอาหาร	แก่นักเรียน		ของโรงเรียน
	อาหารที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ	- จัดกิจกรรมให้นักเรียน		- กำหนดมาตรการการปฏิบัติ
		- สร้างแรงบันดาลใจให้นักเรียน		- จัดกิจกรรมต้นแอโรบิค
		ลดน้ำหนักให้อยู่ในตามเกณฑ์		(โดยวิทยากรภายนอก, ชุมชน/
				กรรมการสถานศึกษา/ครู)

ใบงานที่ 2

การสังเคราะห์สภาพปัญหาและแนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

กลุ่ม ผอม เตี้ย อ้วน

- จุดประสงค์**
1. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันวิเคราะห์ สังเคราะห์สภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ
 2. เพื่อให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันพิจารณาเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา สาเหตุของปัญหา แนวทางการลดปัญหา และโครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ
 3. เพื่อนำเสนอผลการประชุมของกลุ่ม พร้อมทั้งรับฟังข้อคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด

ผลการสังเคราะห์และเรียงลำดับความสำคัญของสภาพปัญหา แนวทางการลดปัญหาฯ โครงการและกิจกรรมเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

สภาพปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	สาเหตุของปัญหา	แนวทางการลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการฯ	โครงการเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน	กิจกรรมที่จะดำเนินการ
1. เด็กขาดความรู้ความเข้าใจในเรื่องทุพโภชนาการ	1. ผู้ปกครองขาดความรู้ความเข้าใจในเรื่องโภชนาการ	1. ให้ความรู้ผู้ปกครองเกี่ยวกับภาวะทุพโภชนาการ	โครงการ สูงดี สมวัย ใสใจสุขภาพ	1. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์
2. ขาดวินัยในการบริโภคอาหาร	2. ฐานะทางบ้านยากจน	2. ทำสื่อประชาสัมพันธ์ความรู้	พัฒนาเด็กไทยอย่างยั่งยืน	2. ประชุมให้ความรู้ผู้ปกครอง สร้างความรู้ ความเข้าใจให้ตระหนักถึงปัญหาภาวะทุพโภชนาการ
3. รับประทานอาหารไม่ครบ	3. ผู้ปกครองไม่มีเวลาในการจัดอาหารเข้าให้กับลูก	3. จัดโครงการอาหารเช้าให้กับเด็กนักเรียนกลุ่มเสี่ยง		3. สร้างเครือข่ายในการดำเนินงาน
5 หมู่ ไม่รับประทานอาหารเช้า	4. ขาดสถานที่ออกกำลังกาย	4. การมีส่วนร่วมของชุมชนและผู้เกี่ยวข้อง		4. อบรมให้ความรู้แก่เด็กนักเรียน
4. นักเรียนไม่ชอบนมจืด	5. เด็กพักผ่อนไม่เพียงพอ			5. สร้างแรงจูงใจในการดื่มนม/แปรรูปเป็นขนม
5. เด็กพักผ่อนไม่เพียงพอ	6. เด็กไม่ออกกำลังกาย			6. กิจกรรมการออกกำลังกายตามกลุ่มเป้าหมาย
6. เด็กไม่ออกกำลังกาย	7. ความเชื่อ และพันธกรรม			7. ขอสนับสนุนงบประมาณ/ระดมทรัพยากรจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
7. ความเชื่อ และพันธกรรม	8. งบประมาณไม่เพียงพอ			จากภาครัฐ/เอกชน
8. งบประมาณไม่เพียงพอ				